**Как пройди медицинскую реабилитацию?**

Жители Тульской области могут получить медицинскую реабилитацию после различных заболеваний.

**После перенесенного инсульта, черепно-мозговой травмы, нейрохирургической операции, перелома позвоночника реабилитация проводится:**

- амбулаторно – в Городской клинической больнице №2 им. Е.Г. Лазарева и Городской больнице №10 г. Тулы, Ефремовской районной клинической больнице имени А.И. Козлова;

- в дневном стационаре Тульской областной клинической больницы;

- в отделении реабилитации Городской больницы №10 г .Тулы, отделении реабилитации Новомосковской городской клинической больницы;

- в отделении медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции ЦНС Тульской областной клинической больницы.

**При заболеваниях суставов, позвоночника, затруднениях при работе рук и ног по причине поражения нервов, полинейропатии реабилитация проводится:**

- амбулаторно – в Городской клинической больнице №2 им. Е.Г. Лазарева и Городской больнице №10 г.Тулы, Ефремовской районной клинической больнице имени А.И. Козлова;

- в дневном стационаре Тульской областной клинической больницы;

- в отделении медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и костномышечной системы Тульской областной клинической больницы.

**При кардиологических заболеваниях, состоянии после шунтирования сердца, установки кардиостимулятора реабилитация проводится:**

- амбулаторно – в Городской больнице № 13 г. Тулы;

- в отделении кардиореабилитации в Городской больнице №13 г. Тулы, отделении соматической реабилитации Центра реабилитации Тульской областной клинической больницы;

- в дневном стационаре Тульской областной клинической больницы.

Реабилитация в стационаре показана неходячим и маломобильным пациентам, при выраженном болевом синдроме, для пациентов, которые нуждаются в помощи при самообслуживании, в течение 1-2 лет после заболевания.

Если пациент уже может ходить и обслуживать себя, но не восстановился полностью - реабилитация проводится в дневном стационаре и амбулаторно.

* Для определения показаний и противопоказаний к реабилитации, госпитализации в отделение или реабилитации амбулаторно можно обратиться на прием:

Тульская областная клиническая больница, реабилитация заболеваний центральной нервной системы – Атяшев Александр Александрович, прием ведется в клинико-диагностическом центре Тульской областной клинической больницы. Запись по телефону 31-80-18.

Тульская областная клиническая больница, реабилитация заболеваний периферической нервной системы и костномышечной системы – Лебедев Евгений Борисович, ведется в клинико-диагностическом центре Тульской областной клинической больницы. Запись по телефону 31-80-18.

Тульская областная клиническая больница, кардиореабилитация – прием кардиолога в поликлинике по месту жительства или в клинико-диагностическом центре Тульской областной клинической больницы.

Тульская областная клиническая больница, дневной стационар – прием кардиолога или невролога в клинико-диагностическом центре Тульской областной клинической больницы.

Городская больница №10 г. Тулы – Бантыш Наталья Николаевна, прием заведующей в отделении в 13:00 по нечетным дням.

Для реабилитации в амбулаторных условиях необходимо обратиться к терапевту, неврологу или кардиологу поликлиники.