



Сердечный приступ

(инфаркт миокарда)

Внезапная боль (дискомфорт) в грудной клетке(за грудиной)
- сжимающая, давящая, жгущая, ломящая, **продолжающаяся более 5 минут;**

- часто наблюдаются боли в области левого плеча, левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- **нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота** возникают одновременно, после или предшествуют дискомфорту/болям в грудной клетке;
- симптомы чаще могут появляться на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, иногда- после них.

Помните! Нельзя принимать аспирин при непереносимости его, при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации.

Ваши неотложные действия:

Запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.

Срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!

- **Сесть** (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, **принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты** (аспирина) (разжевать) и **0,5 мг нитроглицерина** (таблетку/капсулу положить под язык);
- **Освободить шею** и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).
- Если через 5-7 мин. если **боли сохраняются** необходимо второй раз принять нитроглицерин.
- Если через 10 мин после приема второй дозы нитроглицерина **боли сохраняются**, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.
- Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик), выпить стакан воды .